

ØVELSE 3

Øvelsen handler om at finde motivation i ens fritidsliv

Spørgsmål:

- Hvad er det du kan lide ved den specifikke kompetence
- Hvad er det der gør dig god til kompetencen?
- Hvorfor er det vigtigt for dig at bruge kompetencen i dit arbejdsliv?
- Hvad har din erfaring været med...?
Beskriv en konkret situation?

Disse spørgsmål har deltagerne besvaret i gruppen gennem interviewøvelser med en tredje der tager notater og giver feedback.

Herefter handler øvelsen om at få afdækket og blive klar over sine uformelle kompetencer at lære sig selv bedre at kende

1. Introduktion til fritidsøvelsen med snak om uformelle kompetencer, fritidsaktiviteter og motivation
2. Gruppeøvelse:
Hver person fortæller hvad de laver i fritiden. Der er en interviewer evt. med hjælp fra de andre

Vurdering

Øvelse 3 virkede positivt på samme måde som øvelse 1 og 2.

Dog med den erfaring at deltagerne i denne øvelse, da de blev interviewet omkring deres fritidsinteresser fik for løse rammer. Intervieweren var ikke i denne øvelse skarp nok på at deltagernes fortælling skulle koncentrere sig om en enkelt interesse, som der blev spurgt ind til.

Det at alle "fik lov til" at tale frit om deres fritid gjorde at resultaterne blev udvandet og de fleste kom for eksempel til at fremstå som mangfoldige, sociale, udadvendte osv. fordi de alle samme talte om mange forskellige interesser i stedet for at tale om mange forskellige aspekter ved én interesse.