

# ØVELSE 2

Øvelsen handler om at "afklare personlige værdier i forhold til arbejdspladsen" - At blive motiveret

## Spørgsmål:

- Hvad betyder værdier for dig?
- Hvilke værdier er vigtige for at vi har det godt på arbejdspladsen?
- Hvilke værdier gør os lykkelige?

Herefter handler øvelsen om at definere hvad en værdi er? og hvilke værdier man selv prioriterer?

1. Intro til værdier. Tale om hvad værdier betyder for en selv i hverdagen og hvordan man kan forklare værdier så man bedre kan relatere til konceptet (ens egne ord)
2. Mini-øvelse - Præsenter dig selv: Navn, kort beskrivelse af tidl. Jobs - og en ekstra ting om f.eks fritidsinteresser eller noget andet personligt der siger noget om dig.
3. Grundet nyt medlem af gruppen Gruppeøvelse 1. Gruppen for udleveret en bunke værdikort (kort m en værdi skrevet på samt et udsagn om værdien. Hver enkelt deltager trækker skiftevis et kort og læser højt for gruppen. Gruppen diskuterer derefter

ter værdien, og det skrevne udsagn.

4. Der brainstormes i fællesskab over hvilke værdier der er relevante for den arbejdsplads man gerne vil arbejde på.
5. Deltagerne udvælger dem 5 vigtigste værdier, der har betydning for dem på valget af en arbejdsplads.

## Vurdering

Der blev kort lavet en introduktion af alle deltagerne, da en ny person blev inkluderet i gruppen. Derefter gik vi over til at snakke om hvordan man egentlig kunne forstå ordet værdi og hvordan man kunne fortolke det så det gav mening.

Herefter fortsatte gruppen med en værdikorts øvelse. Gruppeleder udleverede en bunke kort hvorpå der var skrevet en værdi og et udsagn om denne værdi eks. Tryghed "Jobtryghed er vigtigt for mig på min arbejdsplads" Gruppen diskuterede derefter dette udsagn og kom med egne bud på hvorfor udsagnet f.eks. var rigtigt eller forkert. Der var meget forskellige meninger i gruppen og de fleste deltog aktivt i diskussionen. Endvidere sørgede gruppeleder for at alle blev spurgt om deres mening og på den måde kom til orde. Da der var mange delte meninger om hvilken betydning værdierne havde for dem måtte gruppelederen som-

metider afbryde diskussionen for enten at komme hele vejen rundt i gruppen eller sørge for at diskussionen ikke løb af sporet.

Da dette var 2 gang at gruppen mødtes kunne man mærke at deltagerne allerede følte sig tilpas i hinandens selskab og nogle af deltagerne snakkede efterfølgende med hinanden både i pauserne og i den daglige gang på Jobværsktedet. Det bedre kendskab til hinanden resulterede også i en livlig diskussion i gruppen og en mere kritisk holdning til hinanden i forhold til ens præferencer i jobsøgningen, og hvor snævert man havde ret til at søge.

Brainstorming øvelsen og valget ens 5 vigtigste personlige værdier viste at mange lagde vægt på værdier så som et godt fællesskab/gode kollegaer på arbejdspladsen, dog havde en af deltagerne problemer med i de hele taget at finde fem værdier, der var vigtige for ham.